

## Quaresima - Lunedì

### ORA NONA

*V. Deus in adiutorium meum intende*  
*R. Domine ad adiuvandam me festina*  
*Gloria Patri et Filio*  
*et Spiritui Sancto.*  
*Sicut erat in principio,*  
*et nunc et semper*  
*et in sæcula sæculórum. Amen.*

O Dio, vieni a salvarmi.  
Signore, vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio,  
e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### INNO

Eterno Dio immutabile,  
la fonte è in te dell'essere:  
nella tua pace immobile,  
tu segni ai tempi il volgere.

La vera luce donaci,  
le nostre vite vigila,  
e nel tramonto fulgido  
i cuori in te s'immergano.

Rendiamo gloria unanimi  
al Padre e all'Unigenito,  
e gloria al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### SALMODIA

*Ant.* Siamo saldi / nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### SALMO 119

Nella mia angoscia ho gridato al Signore \*  
ed egli mi ha risposto.  
Signore, libera la mia vita  
*dalle labbra di menzogna, \**  
dalla lingua ingannatrice.

Che ti posso dare, come ripagarti, \*  
lingua ingannatrice?  
Frecce acute di un prode, \*  
con carboni di ginepro.

Me infelice: abito straniero in Mosoch, \*  
dimoro fra le tende di Cedar!  
Troppo io ho dimorato \*  
con chi detesta la pace.  
Io sono per la pace, \*  
ma quando ne parlo, essi vogliono la guerra.

## SALMO 120

Alzo gli occhi verso i monti: \*  
da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.  
  
Non lascerà vacillare il tuo piede, \*  
non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno, \*  
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode, †  
il Signore è come ombra che ti copre, \*  
e sta alla tua destra.  
Di giorno non ti colpirà il sole, \*  
né la luna di notte.  
Il Signore ti proteggerà da ogni male, \*  
egli proteggerà la tua vita.  
Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri, \*  
da ora e per sempre.

## SALMO 121 *Saluto alla città santa di Gerusalemme*

*Voi vi siete accostati al monte Sion e alla città del Dio vivente, alla Gerusalemme celeste (Eb 12,22)*

Quale gioia, quando mi dissero: \*  
«Andremo alla casa del Signore».  
E ora i nostri piedi si fermano \*  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita \*  
come città salda e compatta.

Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †  
secondo la legge di Israele, \*  
per lodare il nome del Signore.

Là sono posti i seggi del giudizio, \*

i seggi della casa di Davide.

Domandate pace per Gerusalemme: \*  
sia pace a coloro che ti amano,  
sia pace sulle tue mura, \*  
sicurezza nei tuoi baluardi.

Per i miei fratelli e i miei amici \*  
io dirò: «Su di te sia pace!».  
Per la casa del Signore nostro Dio, \*  
chiederò per te il bene.

**Ant.** Siamo saldi / nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

## LETTURA BREVE

Fino alla IV settimana

Is 58,7

Dividi il pane con l'affamato, introduci in casa i miseri, senza tetto, vesti chi è nudo, senza distogliere gli occhi da quelli della tua gente.

☩ un animo pentito tu gradisci, o Dio,

**R non disprezzi un cuore affranto e umiliato.**

Settimana V

Ger 31,2. 3b-4a

Così dice il Signore: Ha trovato grazia nel deserto un popolo si scampati alla spada; Israele si avvia a una quieta dimora. Ti ho amato di amore eterno, per questo ti conservo ancora pietà. Ti edificherò di nuovo e tu sarai riedificata, vergine di Israele.

☩ come sopra

Settimana Santa

lettura breve della V settimana

☩ Veneriamo la croce, innalzata per noi:

**R adoriamo il segno della nostra salvezza.**

## ORAZIONE

Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**