

Quaresima - Martedì

ORA NONA

V. Deus in adiutorium meum intende

R. Domine ad adiuvandam me festina

Gloria Patri et Filio

et Spiritui Sancto.

Sicut erat in principio,

et nunc et semper

et in sæcula sæculórum. Amen.

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio *

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio,

e ora e sempre, *

nei secoli dei secoli. Amen.

INNO

Signore, forza degli esseri,
Dio immutabile, eterno,
tu segni i ritmi del mondo:
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,
fa' sorgere oltre la morte,
nello splendore dei cieli,
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,
al Figlio e al Santo Spirito,
com'era nel principio,
ora e nei secoli eterni. Amen.

SALMODIA

Ant. Siamo saldi / nella prova:
nostra forza è la giustizia di Dio.

SALMO 122

A te levo i miei occhi, *
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi
*alla mano dei loro padroni; **
come gli occhi della schiava,
alla mano della sua padrona,
così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio, *
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, *
già troppo ci hanno colmato di scherni,

noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, *
del disprezzo dei superbi.

SALMO 123

Se il Signore non fosse stato con noi,
- *lo dica Israele* - †
*se il Signore non fosse stato con noi, **
quando uomini ci assalirono,
ci avrebbero inghiottiti vivi, *
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †
*un torrente ci avrebbe sommersi, **
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, *
che non ci ha lasciati, in preda ai loro denti.
Noi siamo stati liberati come un uccello *
dal laccio dei cacciatori:
il laccio si è spezzato *
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore *
che ha fatto cielo e terra.

SALMO 124

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: *
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †
*il Signore è intorno al suo popolo **
ora e sempre.
Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi *
sul possesso dei giusti,
perché i giusti non stendano le mani *
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni *
e con i retti di cuore.
Quelli che vanno per sentieri tortuosi †
*il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi. **
Pace su Israele!

Ant. Siamo saldi / nella prova:
nostra forza è la giustizia di Dio.

LETTURA BREVE
fino alla IV Settimana

Is 58, 1-2

Grida a squarciagola, non aver riguardo; come una tromba alza la voce; dichiara al mio popolo i suoi delitti, alla casa di Giacobbe i suoi peccati. Mi ricercano ogni giorno, bramano di conoscere le mie vie, come un popolo che pratichi la giustizia e non abbia abbandonato il diritto del suo Dio; mi chiedono giudizi giusti, bramano la vicinanza di Dio.

☩ Un animo pentito tu gradisci, o Dio,
R non disprezzi un cuore affranto e umiliato.

Settimana V

1 Cor 1, 25. 27a

Ciò che è stoltezza di Dio è più sapiente degli uomini, e ciò che per debolezza di Dio è più forte degli uomini. Dio ha scelto ciò che nel mondo è stolto per confondere i sapienti.

☩ come sopra

Settimana Santa
lettura breve della V settimana

☩ Veneriamo la croce, innalzata per noi:
R adoriamo il segno della nostra salvezza.

ORAZIONE

Benediciamo il Signore.
R. Rendiamo grazie a Dio.