

Lunedì

## ORA SESTA

O Dio, vieni a salvarmi.

**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre, \***

**nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia**

### INNO

Tu che ogni cosa susciti,  
qual sole su noi sfolgora:  
noi t'imploriamo, Altissimo,  
le nostre vite illumina.

Dopo il lavoro fervido,  
la pace dona all'anima,  
la gioia dello Spirito  
il corpo stanco temperi.

Rendiamo gloria unanimi  
al Padre e all'Unigenito,  
e gloria al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli.  
Amen.

### SALMODIA

**Ant** Insegnami, Signore, / le tue vie:  
sono tutte verità e grazia.

### SALMO 24

A te, Signore, elevo l'anima mia, †  
Dio mio, in te confido: non sia confuso! \*  
Non trionfino su di me i miei nemici!  
Chiunque spera in te non resti deluso, \*  
sia confuso chi tradisce per un nulla.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, \*  
insegnami i tuoi sentieri.  
Guidami nella tua verità e istruiscimi, †  
perché sei tu il Dio della mia salvezza, \*  
in te ho sempre sperato.

Ricordati, Signore, del tuo amore, \*

della tua fedeltà che è da sempre.  
Non ricordare i peccati della mia giovinezza: †  
ricordati di me nella tua misericordia, \*  
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore, \*  
la via giusta addita ai peccatori;  
guida gli umili secondo giustizia, \*  
insegna ai poveri le sue vie.

Tutti i sentieri del Signore sono verità e grazia \*  
per chi osserva il suo patto e i suoi precetti.  
Per il tuo nome, Signore, perdona il mio peccato \*  
anche se grande.

Chi è l'uomo che teme Dio? \*  
Gli indica il cammino da seguire.  
Egli vivrà nella ricchezza, \*  
la sua discendenza possederà la terra.

Il Signore si rivela a chi lo teme, \*  
gli fa conoscere la sua alleanza.  
Tengo i miei occhi rivolti al Signore, \*  
perché libera dal laccio il mio piede.

Volgiti a me e abbi misericordia, \*  
perché sono solo ed infelice.  
Allevia le angosce del mio cuore, \*  
liberami dagli affanni.

Vedi la mia miseria e la mia pena \*  
e perdona tutti i miei peccati.  
Guarda i miei nemici: sono molti \*  
e mi detestano con odio violento.

Proteggimi, dammi salvezza; \*  
al tuo riparo io non sia deluso.  
Mi proteggano integrità e rettitudine, \*  
perché in te ho sperato.

O Dio, libera Israele \*  
da tutte le sue angosce.

**Ant** Insegnami, Signore, / le tue vie:  
sono tutte verità e grazia

### LETTURA BREVE I Gc 1, 19b-20. 26

Sia ognuno pronto ad ascoltare, lento a parlare, lento all'ira. Perché l'ira dell'uomo non compie ciò che è giusto davanti a Dio. Se qualcuno pensa di essere religioso, ma non frena la lingua e inganna così il suo cuore, la sua religione è vana.

**V.** Benedirò il Signore in ogni tempo,

**R.** sulla mia bocca sempre la sua lode.

### LETTURA BREVE II Ger 32, 40

Così dice il Signore: Concluderò con essi un'alleanza eterna e non mi allontanerò più da loro per beneficiarli; metterò nei loro cuori il mio timore, perché non si distacchino da me.

**V.** In Dio la mia salvezza e la mia gloria:

**R.** è lui la mia difesa.

### LETTURA BREVE III cf. Rm 6, 22

Ora, liberati dal peccato e fatti servi di Dio, voi raccogliete il frutto che vi porta alla santificazione e come destino avete la vita eterna.

**V.** O Dio, ritorna a darci la vita:

**R.** e il tuo popolo si rallegri in te.

### LETTURA BREVE IV Sap 15, 1.3

Tu, nostro Dio, sei buono e fedele, sei paziente e tutto governi secondo misericordia. Conoscerti, infatti, è giustizia perfetta, conoscere la tua potenza è radice di immortalità.

**V.** dio di misericordia e di grazia,

**R.** lento all'ira e grande nell'amore.

### ORAZIONE

O Dio, che sei il padrone della vigna e della messe, e assegna a ciascuno il suo lavoro e la giusta ricompensa, aiutaci a portare il peso della nostra giornata accettando serenamente la tua volontà. Per Cristo nostro Signore.

**V.** Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.